

**IZVJEŠĆE O RADU GRADSKOG DRUŠTVA  
CRVENOG KRIŽA KRAPINA  
ZA RAZDOBLJE 01.01. – 31.12.2015. GODINE**

**- PROGRAMI OD INTERESA ZA LOKALNU ZAJEDNICU  
I GRAĐANE GRADA KRAPINE I OPĆINA: ĐURMANEC, JESENJE, PETROVSKO I  
RADOBOJ -**

## **I. UVODNE NAPOMENE**

Programske osnove rada Gradskog društva Crvenog križa Krapina temelje se na:

Odredbama Zakona o Hrvatskom Crvenom križu (NN 71/10), Statutu Hrvatskog Crvenog križa (NN 56/11)

Odredbama Statuta Gradskog društva Crvenog križa Krapina od 17.11.2011. godine

Odredbama novog Statuta Gradskog društva Crvenog križa Krapina od 24.09.2015. godine

Odlukama Skupštine i Odbora Gradskog društva Crvenog križa Krapina

Odlukom Hrvatskog Crvenog križa – Nacionalnog društva i osnovnih načela pokreta Crvenog križa i Crvenog polumjeseca: humanost, nepristranost, neutralnost, nezavisnost, dragovoljnost, jedinstvo i univerzalnost

i drugih zakonskih akata

## **II. ZAŠTITA I SPAŠAVANJE**

Zakonom o zaštiti i spašavanju (NN 174/04) čl.29 propisano je da su izvršna tijela JLS-a obvezna osigurati uvjete za premještanje, zbrinjavanje, sklanjanje i druge aktivnosti i mjere u zaštiti i spašavanju ljudi i imovine.

Gradsko društvo Crvenog križa Krapina provodi radionice, edukacije i predavanja za građane – volontere i djelatnike GDCK Krapina u okviru formiranja Gradskog interventnog tima za izvršavanje zadaća u slučaju velikih prirodnih, ekoloških, tehnoloških i drugih nesreća s posljedicama masovnih stradanja, epidemija i oružanih sukoba u cilju pomoći građanima u zemlji i inozemstvu.

U proteklom periodu Gradsko društvo Crvenog križa Krapina uložilo je velike napore na opremanju i edukaciji određenog broja ljudi kako bi bili spremni za eventualne elementarne nepogode, ratna djelovanja, terorističke napade i masovne nesreće.

Gradu Krapina, kao i Općinama Đurmanec, Jesenje, Petrovsko i Radoboj predočili smo naše sadašnje kapacitete, kao i potrebe nabave dijela opreme i sredstava, te potrebe za edukacijom.

Za djelovanje u elementarnim nesrećama Gradsko društvo Crvenog križa Krapina posjeduje:

<b>R.br</b>	<b>NAZIV ROBE</b>	<b>KOMADA</b>	<b>OPASKA</b>
1.	ŠATOR LANCO ARZ 20	1	
2.	ŠATOR LANCO SG 301	3	
3.	TURBO PUMPA ZA ŠATOR ARZ 20	1	
4.	BOCA ZA NAPUHAVANJE ŠATORA S NASTAV.	2	
5.	GRIJAČ ŠATORA VILMS BV 135	1	
6.	KUHINJSKI PRIBOR ZA ŠATOR	KOMPLET	max. 100 ljudi
7.	PRIBOR ZA JELO SA ČUTURICAMA	74	
8.	STOLOVI	12	
9.	KLUPA	16	
10.	STOLICE PLASTIČNE	14	
11.	PAVILJON	4	
12.	KREVETI ZA KAMPIRANJE	41	
13.	KOMPLET (jastuk, deka, 2 jastučnice, plahta i navlaka)	20	
14.	MADRACI	30	
15.	LEŽALJKE	22	
16.	DEKE	100	
17.	PODMETAČI VREĆA ZA SPAVANJE	18	
18.	VREĆE ZA SPAVANJE	39	
19.	AGREGAT 5,1/4,2 kW Endress	1	
20.	AGREGAT HONDA EU2,0 i	1	
21.	AGREGAT 6400 ED-A	1	
22.	PROČISTAČ VODE Katadyn Expedition filter	1	
23.	ELEKTROMATERIJAL ZA ŠATORE		1 BOX
24.	SREDSTVA VEZE RADIO STANICA	7 profes.	7 amaterske
25.	DVOGLED	2	
25.	MEGAFON	1	
27.	ŠPRICA RUČNA ZA DEZINFEKCIJU	4	

28.	KANISTRI 20 L	8	
29.	REZERVOAR ZA VODU PLASTIČNI 50 L	2	
30.	CRIJEVO ZA VODU 25 M	2	
31.	TORBICE PRVE POMOĆI	12	
32.	MATERIJAL I OPREMA ZA PP (AED, zavojni mater. i dr)		1 BOX
33.	DASKA ZA IMOBILIZACIJU KIČME	2	
34.	NOSILA	11	
35.	UNIFORME (KOMPLET)	80	
36.	KACIGE	11	
37.	ČIZME	40	
38.	SET ALATA (kramp, lopata, metla, lopata za snijeg i dr.)		1 SET
39.	AUTOMOBIL DACIA DOKKER	1	
40.	AUTOMOBIL DACIA DUSTER	1	
41.	RENAULT MASTER L3H3 vozilo za komunikaciju i potporu	1	
42.	LAKA PRIKOLICA	1	
43.	MOTOR GILERA RUNNER SP 50	1	
44.	ALUMINIJSKI ČAMAC MARINE 450U s motorom Mercury 25 na prikolici	1	
45.	Pokretna kuhinja kapaciteta 300 obroka	1	
46.	GPSmap 62S GARMIN	1	
47.	PRSLUCI ZA VODU	6	
48.	KACIGE ZA VODU	4	
49.	ISUŠIVAČ ZRAKA TROTEC TTK 400	4	
50.	KOMPLET LIČNI ZA ZAŠTITU GRAĐANA	20	
51.	PUMPA ZA VODU WB30XT	1	

U suradnji s Hrvatskim Crvenim križem Gradsko društvo Crvenog križa Krapina krajem 2009. godine osmislilo je projekt „Gradski interventni tim“.

Projekt "Gradski interventni tim" ima za cilj jačanje kapaciteta lokalne i područne samouprave (regionalne) (općina, gradova i županija) u odgovoru na katastrofe. U trenutku kada timovi budu operativni, zajednica će u svom okruženju imati ekipu

educiranih ljudi za pravovremenu i učinkovitu reakciju na incidente i katastrofe koje se mogu dogoditi. Namjera Hrvatskog Crvenog križa je i umrežavanje svih "Interventnih timova" na nacionalnoj razini pa će u slučaju velikih incidenata i katastrofa na koje lokalna zajednica ne može adekvatno odgovoriti timovi biti mobilizirani i poslani u pomoć na pogođeno područje. U takvim situacijama lokalna i područna samouprava može računati ne samo na "svoj tim" nego na nekoliko stotina obučeni ljudi. Te brojke i njihova znanja činit će snagu vrijednu pažnje i ulaganja u opremanje i edukaciju od lokalne do nacionalne razine.

Gradski interventni tim Gradskog društva Crvenog križa Krapina sastoji se od 44 članova tima.

prva pomoć (napredna obuka)	6 članova tima
procjena situacije	3 člana tima
služba traženja	3 člana tima
organizacija prihvata i smještaja	5 članova tima
osiguranje pitke vode i minimalnih higijenskih uvjeta	3 člana tima

Osim specijalnih znanja svi članovi jedinice obučeni su i sa sljedećim znanjima:

temeljna obuka iz prve pomoći	svi članovi tima
sigurnost i samozaštita u intervenciji	svi članovi tima
psihološka pomoć i podrška	svi članovi tima
veze i komunikacije	svi članovi tima

### **PROCJENA SITUACIJE**

Članovi interventnog tima koji su zaduženi za procjenu situacije dolaze prvi na mjesto pogođeno katastrofom. Nakon procjene situacije izrađuju plan djelovanja, te pišu poziv u pomoć prema županijskom društvu Crvenog križa i Nacionalnom uredu Hrvatskog Crvenog križa. Raspoređuju po potrebi ostale jedinice Hrvatskog Crvenog križa na terenu, te pomažu gradskim i općinskim društvima u organizaciji brzog i učinkovitog odgovora na katastrofu.

Članovi ovog tima su volonteri i djelatnici Hrvatskog Crvenog križa s višegodišnjim iskustvom na području pripreme i odgovora na katastrofe.

### **PRVA POMOĆ**

Prva pomoć je skup postupaka kojima se pomaže ozlijeđenoj osobi ili iznenada oboljeloj osobi na mjestu nesreće prije dolaska ekipe hitne medicinske pomoći, liječnika ili drugih kvalificiranih medicinskih djelatnika.

Ukupnim djelovanjem – postupcima prve pomoći, pozivom u pomoć i riječima utjehe nastoji se otkloniti neposredna opasnost po život, umanjiti bol i pružiti osjećaj sigurnosti kod ozlijeđene ili naglo oboljele osobe.

Ciljevi prve pomoći su spašavanje života, sprečavanje nastanka trajnih posljedica i skraćivanje trajanja liječenja i oporavka.

Nesreće se događaju svakodnevno - u kući, na poslu, u školi, na cesti, tijekom zabave, odmora ili bavljenja sportom. U porastu je broj oboljelih od naglo nastupajućih kardiovaskularnih bolesti, kao i broj ekoloških, prirodnih i ljudskim faktorom izazvanih katastrofa.

Prvu pomoć pruža osoba koja se zatekne na mjestu nesreće. Ona započinje spašavanje života i zbrinjavanje ozlijeđenog ili naglo oboljelog. Budući da o pravilnosti postupaka prve pomoći ovisi daljnji tijek i uspješnost zbrinjavanja, znanje pružanja prve pomoći postaje sve značajnije u očuvanju života i zdravlja pojedinca i cijele zajednice.

### **SLUŽBA TRAŽENJA**

Služba traženja kao osnovna djelatnost Crvenog križa spada uz prvu pomoć među najstarije aktivnosti ovog najvećeg humanitarnog pokreta u svijetu.

Služba traženja osim u ratnim situacijama kad je u punoj funkciji, djeluje i u miru i pruža usluge građanima, primjerice u prirodnim katastrofama, velikim nesrećama i drugim izvanrednim situacijama.

Služba u svom radu primjenjuje jedinstvenu metodologiju rada, a ovisno o konkretnom slučaju surađuje s raznim državnim tijelima, institucijama, udrugama i drugim društvenim subjektima koji su dužni i mogu u okviru svog djelokruga rada pružiti određene informacije i drugu pomoć kako bi se traženje moglo uspješno obaviti. Takva suradnja i zajedništvo u radu Službi traženja omogućuje da se sazna sudbina neke osobe bez obzira nalazi li se u zemlji ili izvan granica naše zemlje.

Aktivni je subjekt u:

- postupku traženja nestalih osoba
- spajanju razdvojenih članova obitelji
- razmjeni obiteljskih poruka
- zbrinjavanju prilikom razmjene zarobljenika
- popisuju osobe u izmještajnim centrima, bolnicama i drugim organiziranim smještajnim kapacitetima
- prikupljaju sve potrebne podatke o postradalima od svih nadležnih službi koje djeluju u katastrofama
- zaprimaju, obrađuju i distribuiraju poruke Crvenog križa
- zaprimaju zahtjeve za traženje
- organizacija mjesta za razmjenu informacija o postradalom stanovništvu

### **PODIZANJE NASELJA I ORGANIZACIJA SMJEŠTAJA**

Zadaća ovog tima je smještaj i organizacija kompletnog života izmještenog stanovništva u raspoloživim sigurnim čvrstim objektima ili šatorskom naselju.

Članovi tima imaju specifična znanja na različitim poljima:

- podizanje šatorskog naselja i organizacija službi:

- smještajni kapaciteti
- osnovna zdravstvena zaštita
- izolacija
- služba traženja
- kuhinja
- briga o starijim osobama
- briga o djeci i trudnicama
- društveno socijalne aktivnosti
- opskrba naselja električnom energijom
- opskrba naselja hranom i vodom
- osiguravanje sanitarnih uvjeta

Sve aktivnosti su bazirane na temelju međunarodnih standarda za minimalne uvjete koji se moraju ispuniti da se ne ugrozi ljudsko zdravlje (Sphere Project).

### **VODA I SANITACIJA**

Hrvatski Crveni križ jedini u Republici Hrvatskoj posjeduje mobilne pročišćivače za vodu Berkefeld TWA 6. Ovaj modul omogućuje pročišćavanje zagađene vode do razine koja zadovoljava standarde Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo. Kapacitet modula je 5.000 l pitke vode za sat vremena (HCK posjeduje 3 modula).

Osim što su članovi ovog tima obučeni za rad na pročišćivaču i distribuciji vode, jedna od njihovih zadaća je također podjela higijenskih potrepština i edukacija po stradalom stanovništvu o pravilnim higijenskim navikama u novonastaloj situaciji.

Svaka Gradska jedinica za brzi odgovor na katastrofe ima također i pročišćivač vode manjeg kapaciteta cca 240 l/h (Katadyn Expedition filter).

Hrvatski Crveni križ je u 2010. i 2011. godini organizirao nekoliko seminara za trenere (voditelje) ŽIT/GIT.

Iz Gradskog društva Crvenog križa Krapina treninge su završili:

- volonteri Ante Radak i Anđelko Vragović prošli su trening za radiokomunikaciju, GPS i satelitski telefon 2010. godine.
- volonter Ante Radak 2010. godine i Davor Delija 2011. godine prošli su treninge na sustavu za pročišćavanje vode.

Projekt pod nazivom XH2O projekt je Austrijskog, Slovenskog i Hrvatskog Crvenog križa koji je financiran iz fondova Europske unije.

- 2013. godine volonter Zdenko Babić bio je na 3 edukacije u Solinu, Dardi i Buzetu. Projekt je financirao Hrvatski Crveni križ.
- Ksenija Jurinjak, Dijana Semenić i Davor Šimunović prošli su Trening za trenera županijskih/gradskih interventnih timova i voditelje timova u Tuheljskim Toplicama.
- Valentina Klasiček prošla je trening za psihosocijalnu pomoć u interventnim kriznim situacijama u Oroslavju.

Tim GDCK Krapina sastoji se od 44 volontera i djelatnika GDCK Krapina. Svi oni prošli su osnovne i specijalističke treninge u trajanju od 70-140 sati teoretske i praktične nastave.

GIT u svom sastavu ima educirane osobe iz slijedećih područja:

- 3 trenera – voditelja Gradskog i županijskog interventnog tima
- 3 osobe za procjenu situacije
- 10 osoba za prvu pomoć
- 6 osoba za službu traženja
- 1 osoba za trenera za PSP
- 7 osoba za psihosocijalnu potporu
- 9 osoba za organizaciju smještaja i podizanje naselja
- 2 osobe za vodu i higijenu od kojih je jedna već spremna za odlazak u međunarodne misije ( 1 upravo pohađa treninge)
- 2 osobe za spašavanje i evakuaciju iz poplava

Važno je također spomenuti da je Gradski interventni tim GDCK Krapina prvi u RH koji je prošao svu edukaciju i nakon dvodnevno završnog treninga postaje prvi operativan tim u RH.

- U 2012. godini Gradsko društvo Crvenog križa Krapina nabavilo je i opremilo vozilo za komunikaciju i potporu. Vozilo je u sastavu Gradskog interventnog tima i namijenjeno je prijevozu osoba i opreme. Koristit će se kod prirodnih, ekoloških, tehnoloških i drugih nesreća, s posljedicama masovnih stradanja i epidemija, a koristit će ga i ekipa za psihosocijalnu podršku. Također, u slučaju ekstremnih vremenskih uvjeta (vrućina ili hladnoća), te kod zastoja u prometu (autocesta) pri podjeli deka, čaja, hrane, kao i osvježavajućih napitaka i vode ljeti, vozilo će biti na raspolaganju. Vozilo izlazi na teren kao pomoć redovnim snagama Zavoda za hitnu medicinsku pomoć, Javne vatrogasne postrojbe i dr. subjekata u lancu zaštite i spašavanja, na zakonu utvrđenim zadacima i javnim ovlastima. Gradski interventni tim ili neke njene dijelove mobilizira Stožer (općine, grada ili županije) ili Državna uprava za zaštitu i spašavanje.

Iz gore navedenog vidi se da smo integralni dio sustava zaštite i spašavanja, segment Civilne zaštite, zaštite civila i imovine, sa zakonom utvrđenim javnim ovlastima.

- Nakon nabave vozila za komunikaciju i potporu ukazala se potreba za nabavom novog zapovjednog vozila na četiri pogona, koji će zbog svojih karakteristika moći svladavati zahtjevan i nepristupačan teren u slučaju katastrofa. Stoga je Gradsko društvo Crvenog križa Krapina nabavilo zapovjedno vozilo Dacia Duster Laureate 1.5 dCi, 4x4. Ovo vozilo koristiti će se za Gradski interventni tim GDCK Krapina i Županijski interventni tim KZZ, također će se koristiti za potrebe Programa Pomoć u kući starijim osobama u zimskim uvjetima loše prohodnosti putova i ostalih djelatnosti Gradskog društva Crvenog križa Krapina.

## **Aktivnosti Gradskog interventnog tima GDCK Krapina na pružanju pomoći izbjeglicama;**

Gradsko društvo Crvenog križa Krapina u proteklom periodu provodilo je razne aktivnosti vezano za izbjegličku krizu u Hrvatskoj. Prikupljalo je materijalnu humanitarnu pomoć u prostorima svog društva prema popisu Hrvatskog Crvenog križa. U stalnom je kontaktu sa Društvom Crvenog križa Krapinsko-zagorske županije zbog koordinacije i pripravnosti Gradskog interventnog tima GDCK Krapina. U sklopu toga volonterka Gradskog interventnog tima GDCK Krapina sudjelovala je u prihvatu izbjeglica u Zagrebu na Velesajmu od 18. do 20. rujna 2015. godine, gdje je pružala pomoć u distribucije hrane i vode kao i psihosocijalnu pomoć.

10. listopada 2015. godine otišao je 1. tim od 6 volontera, a 28. listopada 2015. godine 2. tim od 8 volontera s područja Krapinsko-zagorske županije na teren u Opatovac gdje su u tranzitnom kampu pomagali u podjeli humanitarne pomoći i ostalim aktivnostima oko izbjeglica.

Prema rasporedu Hrvatskog Crvenog križa sa područja Krapinsko-zagorske županije svako Gradsko društvo Crvenog križa treba osigurati 2 volontera/djelatnika koji će u organiziranim terminima od 7 dana boraviti u zimskom tranzitnom centru u Slavanskom Brodu na distribuciji humanitarne pomoći izbjeglicama.

Do 31.12.2015. godine na navedenom području boravilo je 5 timova sa ukupno 24 volontera/djelatnika.

- Od 25. do 28. lipnja 2015. u odmaralištu „Volak" Gradskog društva Crvenog križa Solin na Čiovu održan je trening Hrvatskog Crvenog križa "Priprema i raspodjela hrane u terenskim uvjetima".

Na treningu su sudjelovali volonteri i djelatnici društava iz Vukovarsko-srijemske županije, Krapinsko zagorske županije, Koprivničko križevačke županije, grada Zagreba, Zagrebačke županije, Osječko-baranjske županije, Sisačko moslavačke, Splitsko dalmatinske, Dubrovačko neretvanske te Brodsko-posavske županije.

Korištene su tri pokretne kuhinje, a jednu su donijeli i djelatnici Gradskog društva Crvenog križa Krapina. Riječ je o novouređenoj kuhinji koja je tom prigodom i testirana.

Tijekom treninga obrađene su sljedeće teme: higijenski minimum u nabavi, pripremi i raspodjeli hrane; normativi nabave, skladištenje i rok trajanja namirnica; dekonzerviranje terenske kuhinje i priprema za rad; odabir lokacije i minimalni uvjeti za rad kuhinje na terenu; higijena radnog prostora, prostora za podjelu hrane i blagovaonice; plan za hitnu intervenciju - organizacija i troškovnik; vremenski raspored, organizacija dežurstva i ostale potrebe; praktičan rad - priprema doručka, ručka i večere.

- Od 11.09.2015 - 20.09.2015, volonter GDCK Krapina i član Gradskog interventnog tima GDCK Krapina, Zdenko Babić, u Berlinu je sudjelovao na treningu Njemačkog Crvenog križa, za pripremu delegata na odlazak na međunarodne misije ( ERU) iz područja pročišćavanja vode i sanitacije (WATSAN).

Sa njim su bili i kolege iz GDCK Solin Joško Metličić koji je prolazio isti trening kao i Zdenko te kolega iz GDCK Zagreb koji je prolazio trening iz područja zdravstva i zdravstvene skrbi ( HEALTH).



Trening se sastojao od niza teorijskih predavanja te praktičnih vježbi izvan učionica.

Prvi dio treninga je trajao 7 dana dok su zadnja tri dana bili premješteni u vojni objekt izvan Berlina, gdje su prošli trening iz gašenja požara, pružanja prve pomoći u terenskim uvjetima, komunikacije i IT tehnologija i terenske vožnje.

Posljednji dan trebali su demonstrirati sve naučeno kroz vježbu vožnje u konvoju, stajanja na nadzornoj točki ( regularnoj i neregularnoj ), komunikacije, snalaženja po karti i na kraju velikom vježbom spašavanja većeg broja ozlijeđenih.

- Gradsko društvo Crvenog križa Krapina sudjelovalo je u obilježavanju Tjedna kajkavske kulture na način da je osiguravalo prvu pomoć na Trgu Ljudevita Gaja gdje su se odvijale razne aktivnosti, prezentacije običaja, proizvoda i manifestacija kajkavskog govornog područja, koncerti grupe Prljavo kazalište, Miroslava Škore, Grupa Trnje, Lepi Cajti i dr. Kroz cijeli tjedan osiguranje je pružalo 5 djelatnika i 2 volontera Gradskog društva Crvenog križa Krapina kroz 26 sati na osiguranju.

### **III. ZDRAVSTVENI ZADACI**

#### **1. DNEVNI BORAVAK 60 +**

Organizirano i usmjereno provođenje slobodnog vremena starijih osoba predstavlja segment organizirane skrbi o starijoj populaciji. Organizacija slobodnog vremena starijih osoba zauzima centralno mjesto u socijalnoj gerontologiji i djeluje na očuvanje cjelokupnog psihofizičkog zdravlja. Za stariju populaciju od izuzetnog je značaja sačuvati postojeće funkcije i produžiti optimalno kvalitetni fizički, psihički i društveni život. Osmišljeni program u kojem će svatko od njih pronaći dio sebe, ispuniti slobodno vrijeme, družiti se sa svojim prijateljima, istaknuti svoje interese, od raznih stručnjaka dobiti odgovor na pitanje u savjetovalištu. Dakle možemo reći da će se putem rada u Dnevnom boravku pokrenuti interes pojedinca za sve sfere života, osvijestiti njihove mogućnosti te pozitivno djelovati na kvalitetu života.

Stručnjaci koji se bave raznim vidovima starosti, trebaju biti upoznati sa rezultatima ovakvih programa, te ih popularizirati, organizirati i provoditi.

Zbog naglih demografskih promjena i trendova koji prate urbanizaciju i modernizaciju problem brige i skrbi za stare ljude u svijetu sve je veći. Prema analizi UN iz 1998. godine paralelno s ekonomskim i obrazovnim rastom stanovništva produžuje se ljudski vijek, smanjuje se broj djece u obitelji, a povećava broj pojedinaca bez djece. Zbog toga će sve veći broj ljudi imati sve manje djece koja će se moći ili htjeti brinuti za njih, jer će sve veći broj njihove djece odlaziti od kuće, povećavati geografsku udaljenost između sebe i roditelja, te se zapošljavati bez obzira na spol. U zemljama u razvoju 69 % starih ljudi živi u obiteljima s djecom, no kako se društva gospodarski razvijaju, tako se pojavljuje želja za neovisnošću i autonomijom i u roditelja i u odrasle djece, te su u razvijenim zemljama sve rjeđi oblici zajedničkog stanovanja različitih naraštaja. Roditelji sve manje očekuju financijsku pomoć djece, a zbog produljena ljudskog vijeka srednja generacija mora brinuti i za djecu i za roditelje.

I u našoj zemlji prisutni su isti demografski trendovi. U populaciji je sve manji udio djece i mladih, a sve veći broj ljudi starijih od 65. godina. Prema statističkim podacima u 1991. godini udio mladih do 14. godina u stanovništvu Hrvatske bio je 19,5 %, a starijih od 65. godina 12,4 %. Prema popisu stanovništva iz 2001. godine mladih je 17 %, a starijih od 65 .godina 15,6%.

Korisnici Programa „Pomoć u kući“ ukazali su nam na probleme starijih osoba posebno na samačka starija domaćinstva kojima djeca i rodbina ne žive u blizini. Takve osobe su usamljene i u većini slučajeva izolirane od društva, svakodnevno su same, rijetko ih netko posjećuje. Djeca ili rodbina kad ih posjete nemaju vremena za njihove potrebe i ne razumiju njihove probleme.

Više od 70% naših korisnika izrazilo je želju za otvaranjem ovakvog Programa gdje bi se starije osobe mogle sastajati, razgovarati, družiti se i kvalitetno provesti svoje vrijeme, gledati televiziju, igrati društvene igre. Omogućili bi starijim osobama da se osjećaju sigurnije, da im na neki način uljepšamo starenje i da znaju da nisu zaboravljeni i izolirani od društva.

Program „Dnevni boravak 60 plus“ nudi usluge druženja i međusobne komunikacije starijih osoba, raznih razonoda, igara. Korisnici su uključeni u svakodnevna zbivanja, mogu međusobno dijeliti svoja životna iskustva.

Programom „Dnevni boravak 60 plus“ zadovoljavaju se potrebe za druženjem, lakše prevladava osjećaj usamljenosti. Program doprinosi deinstitucionalizaciji i reintegraciji korisnika u društvo, sprečava izoliranost i otuđenost kod ljudi treće životne dobi.

U prostoru „Dnevnog boravka 60 plus“ vrše se edukacije osoba treće životne dobi kroz tim vanjskih stručnjaka (volontera profesionalaca) o raznim temama kao što su – aktivno starenje, pravilna prehrana u trećoj životnoj dobi, važnost fizičke aktivnosti, krvni tlak i šećer u krvi. Imamo radionice za starije osobe, šivanje, heklanje, izrada goblena, prigodnih čestitka, plakata i sl.

U radu Dnevnog boravka nezaobilazna je medicinska sestra koja mjeri krvni tlak, šećer u krvi, ukupni omjer masnoće i vode u organizmu.

Cilj Programa je postizanje većeg obuhvata starijih osoba izvaninstitucionalnim oblicima skrbi i poboljšanje kvalitete života starijih osoba, sprečavanje socijalne isključenosti starijih osoba, senzibiliziranje javnosti za povećane potrebe starijih osoba kao i potrebu uzajamnog pomaganja i brige o starijima. Poticanje međusobne suradnje tijela državne, lokalne i regionalne uprave, općina – grad – županija, zdravstvenih, socijalnih i drugih službi u lokalnoj zajednici.

U svim aktivnostima u Dnevnom boravku, kao i kod akcija Prepoznaj sebe, Svjetski dan zdravlja i dr., nesebično nam pomaže tvrtka Salvus na čemu smo im neizmjereno zahvalni. Salvus je veledrogerija osnovana 2002. godine i bavi se uvozom i prodajom isključivo medicinskih proizvoda i proizvoda za očuvanje i unapređenje zdravlja.

Surađujemo sa: Centrom za socijalnu skrb Krapina, Dom zdravlja Krapinsko - zagorske županije, Patronažnom službom, Gradom Krapina, općinama Đurmanec, Jesenje, Petrovsko i Radoboj, Krapinsko – zagorskom županijom.

Kao dugoročnu promjenu zbog ovog Programa vidimo da starije osobe više neće biti usamljene, neće se osjećati odbačeno i zaboravljeno, moći će se više družiti sa osobama približno svoje životne dobi. Također vidimo sprečavanje socijalne isključenosti starijih

osoba, senzibiliziranje javnosti na potrebe starijih osoba, dobrosusjedske pomoći, poticanje volonterstva u radu sa starijim osobama.

Dnevni boravak je smješten u prostorima Programa „Pomoć u kući“, u prizemlju zgrade Magistratska 12, te ima pristup za invalidska kolica. Sastoji se od jedne veće prostorije za odvijanje raznih aktivnosti, manje prostorije za rad savjetovališta, male čajne kuhinje, te sanitarnog čvora.

Prostor je opremljen sa nekoliko stolova, stolica, klima uređajem, TV, DVD, HiFi te medicinskom opremom, društvenim igrama i materijalom za provođenje animacija.

Potrebnu opremu dobili smo putem donacija raznih fizičkih i pravnih osoba

- U 2015. godini u Dnevnom boravku zabilježeno je 1035 posjeta građana, tlak u krvi je izmjereno 1025 puta, šećer u krvi je izmjereno 927 puta te je bilo. U Dnevnom boravku građanima su održana i predavanja o prevenciji i ranom otkrivanju rizičnijih bolesti za stariju populaciju građana. Isto tako korisnici Dnevnog boravka se mogu kvalitetno družiti u našem prostoru, igrati društvene igre, pročitati novine ili pratiti televizijski program, provedeno je 64 kreativnih radionica.
- Tijekom 2015. godine preko Javnih radova u Dnevnom boravku bilo je zaposleno 2 fizioterapeuta koji su vršili parcijalnu masažu, vježbe i dr. Tijekom proteklog vremena fizioterapeuti su imali 970 masaža. Također bila je zaposlena i frizerka te je zabilježeno 115 šišanja i frizura.
- Gradsko društvo Crvenog križa Krapina u suradnji s partnerima, Udrugom umirovljenika i Sindikatom umirovljenika Krapina, prijavilo se na natječaj Ministarstva socijalne politike i mladih iz područja socijalne skrbi usmjerenih unapređenju kvalitete života starijih osoba putem organiziranih dnevnih aktivnosti u lokalnoj zajednici sa projektom „Dnevni boravak 60 +“. Projekt je odobren do 31.12.2015. a provodi se u prostorijama Gradskog društva Crvenog križa Krapina, Magistratska 12, radnim danom od 7.00 do 15.00 sati. U Dnevnom boravku zaposlena je fizioterapeutkinja kao voditeljica projekta, a provode se slijedeće aktivnosti: gledanje TV programa, čitanje štampe, igranje raznih društvenih igara, kreativne radionice, tjelovježba, parcijalna masaža, izleti i šetnje, sudjelovanje u društvenim događajima lokalne zajednice, razna edukativna predavanja, mjerenja krvnog tlaka i šećera u krvi te drugi sadržaji i aktivnosti prema interesima samih korisnika. Provođenjem projekta postiže se sprečavanje izoliranosti kao i integracija i aktivno sudjelovanje starijih osoba u život lokalne zajednice. U aktivnosti projekta mogu se uključiti korisnici koji imaju potrebu za najmanje jednom od aktivnosti „Dnevnog boravka 60+“.

GDCK Krapina prijavilo se na natječaj za provedbu navedenog projekta i u 2016. godini.

## **2. KLUB OSOBA S DIJABETESOM „MASLAČAK“**

Klub osoba s dijabetesom Maslačak pri Gradskom društvu Crvenog križa Krapina osnovan je u studenom 2010. godine. Klub za osobe s dijabetesom osnovan je s ciljem da doprinosi;

-unapređivanju zdravstvene i druge zaštite oboljelih od šećerne bolesti, prijetjećeg zdravstvenog problema u svijetu

-kontroliranom poboljšanju zdravstvenog stanja oboljelih od šećerne bolesti, radi

-postizanja kvalitete života i životnog vijeka kao zdrave populacije

-permanentnoj edukaciji oboljelih od šećerne bolesti, radi sprečavanja kasnijih

-komplikacija šećerne bolesti i na taj način sprečavanje invaliditeta

-ranom otkrivanju šećerne bolesti, radi sprečavanja kasnijih komplikacija

Godišnja članarina iznosi 20,00 kuna.

## **3. SAVJETOVALIŠTE ZA PREVENCIJU I SMANJENJE PREKOMJERNE TJELESNE TEŽINE**

Gradsko društvo Crvenog križa Krapina u 11. mjesecu 2011. godine otvorilo je Savjetovalište za prevenciju i smanjenje prekomjerne tjelesne težine.

### **CILJ PROJEKTA**

- smanjiti utjecaj promjenjivih rizičnih čimbenika koji dovode do povećanja tjelesne težine

### **GLAVNE ZADAĆE PROJEKTA**

- osnivanje i razvoj deset Savjetovališta

### **SVRHA PROJEKTA**

- promicanje i primjena znanja o važnosti normalne tjelesne težine

Savjetovalište je otvoreno četvrtkom od 07.00 do 15.00 sati u prizemlju zgrade Magistratska 12.

Donacijom od Hrvatskog Crvenog križa dobili smo vage za mjerenje tjelesne težine, te se pomoću vage i visinomjera izračunava indeks tjelesne mase, koji je uobičajeni pokazatelj za ocjenu stanja uhranjenosti organizma kod odraslih osoba, a služi za procjenu razina rizika od razvoja bolesti zbog prekomjerne tjelesne težine. Korisnike sa povišenim indeksom tjelesne mase upućujemo na specijalistima i nutricionistima na daljnje procijene i pretrage.

U sklopu Savjetovališta organiziraju se zdravstveno odgojna predavanja i tribine (prema tematskim cjelinama), radionice i tečajevi o prehrani, radionice i tečajevi o tjelesnoj aktivnosti, akcije mjerenja tjelesne težine, tjelesne visine i dr.

#### **4. RADIONICE, EDUKACIJE I PREDAVANJA ZA VRTIĆE, UČENIKE OSNOVNIH I SREDNJIH ŠKOLA**

Gradsko društvo Crvenog križa Krapina provodi radionice, edukacije i predavanja u vrtićima, osnovnim školama i srednjoj školi na području Grada Krapine u cilju zdravstvenog odgoja i informiranja djece i mladeži te osposobljavanja za zdravstvenu samozaštitu i pružanje pomoći drugima.

Gradsko društvo Crvenog križa Krapina provodi radionice, edukacije i predavanja u vrtićima, osnovnim školama i srednjoj školi na području Grada Krapine u cilju humanističkog odgoja djece i mladeži, usvajanja vrlina solidarnosti i suosjećanja te promicanja poštovanja ljudskog bića i života.

- U sklopu obilježavanja Tjedna Crvenog križa Gradsko društvo Crvenog križa Krapina posjetilo je 17 mališana dječjeg vrtića „Gustav Krklec“ Krapina sa svoje dvije odgajateljice. Djeca su se kroz radionice i igru upoznala s radom i aktivnostima Crvenog križa.

#### **5. OBILJEŽAVANJE VAŽNIH DATUMA**

Od 08.-15. svibnja obilježava se Tjedan Hrvatskog Crvenog križa, 08. svibnja Svjetski je dan Crvenog križa koji se obilježava u čast Henry Dunanta - osnivača Međunarodnog pokreta Crvenog križa, rođenog upravo 08. svibnja 1828. godine u Ženevi.

- Pri GDCK Krapina djeluje program Ministarstva zdravlja „Program suzbijanja bolesti ovisnosti i smanjenja štete“ u kojem se provode aktivnosti za sprečavanje širenja zaraznih bolesti hepatitisa B i C te HIV/AIDS-a, kao i besplatno i anonimno testiranje na iste. Cilj preventivnih aktivnosti je ojačati svijest građana o postojanju bolesti i njezinim posljedicama te upozoriti na sprečavanja zaraze pojedinca.

AIDS je zarazna bolest koju uzrokuju virusi HIV-a, oni slabe imunološki sustav organizma i tako smanjuju sposobnost organizma da se bori protiv infekcije i drugih bolesti. Tri su glavna puta prijenosa HIV-a: izravnim unosom krvi zaražene osobe u organizam nezaražene osobe; nezaštićenim spolnim kontaktom sa zaraženom osobom; sa zaražene majke na njezino dijete. Obzirom da je HIV infekcija, odnosno AIDS, zarazna bolest, možemo se zaštititi preventivnim i odgovornim ponašanjem.

Kako bismo informirali mlade o AIDS-u i mogućnostima zaštite i prevencije volonterke GDCK Krapina Mia Kranjčec i Ana Vidović odradile su radionicu na temu „Koje je ponašanje prihvatljivo“ sa predstavnicima 4. razreda Srednje škole Krapina 16. travnja 2015. godine. Nakon radionice sudionici radionice će prenijeti stečena znanja u svojim razredima, te će sljedeći tjedan biti postavljen info pult GDCK Krapina u Srednjoj školi Krapina gdje

će učenici moći dobiti informativne materijale i prezervative u svrhu zaštite i prevencije.

- Povjerenstvo za suzbijanje zlouporabe opojnih droga Krapinsko-zagorske županije, kao koordinativno i savjetodavno tijelo koje se bavi prevencijom i problematikom ovisnosti, između ostalog, svake godine obilježava Svjetski dan nepušenja (31. svibnja) i Međunarodni dan borbe protiv zlouporabe opojnih droga i nezakonitog prometa drogama (26. lipnja). Već tradicionalno se tim povodom organizira manifestacija koja ima za cilj promicati zdrave stilove života kao jedan od učinkovitih načina prevencije rizičnih ponašanja i svih oblika ovisnosti kod djece i mladih.

Ove godine Povjerenstvo u suradnji s Zavodom za javno zdravstvo KZŽ, Centrom za socijalnu skrb Krapina-Podružnicom Obiteljski centar, Gradskim društvom Crvenog križa Krapina, Policijskom upravom krapinsko zagorskom i Javnom ustanovom za upravljanje zaštićenim prirodnim vrijednostima na području KZŽ, uz domaćinstvo Grada Zaboka, organiziralo je tradicionalno obilježavanje ovih datuma u Zaboku, 29. svibnja 2015. godine s početkom u 9,00 sati na Trgu Ksavera Šandora Gjalskog.

Sudionici koji djeluju u području prevencije i tretmana ovisnosti predstavili su svoje aktivnosti na štandovima. Također, organizirano je edukativno pješačenje učenika osnovnih i srednjih škola na obližnji Picelj uz stručno vođenje članova Planinarskog društva "Zagorske steze" Zabok, Hrvatske gorske službe spašavanja (HGSS) i djelatnika Javne ustanove za upravljanje zaštićenim prirodnim vrijednostima na području KZŽ.

- DVD Krapina je povodom 140.godišnjice u subotu 20. lipnja 2015.god. zajedno sa vatrogasnim društvima: PGD Kozje, PGD Ptuj i PGD Maribor-Mesto i JVP grada Krapine organiziralo međunarodnu vatrogasnu vježbu s početkom u 18:00 i 19:00 sati. U vježbi su još sudjelovali i Zavod za hitnu medicinu KZŽ i Gradsko društvo Crvenog križa Krapina.

Prva vježba s početkom u 18.00 sati odvijala se na zgradi trgovačkog centra Lidla, a prikazano je spašavanje i zbrinjavanje ozlijeđenih osoba, a u drugoj vježbi u 19.00 sati je prikazano spašavanje osoba iz autobusa na kojeg je naletio vlak.

Gradsko društvo Crvenog križa Krapina je u obje vježbe bilo zaduženo za realistični prikaz ozljeda unesrećenih, a u zbrinjavanju unesrećenih je sudjelovala ekipa prve pomoći Gradskog interventnog tima GDCK Krapina.

- Obilježavanje 1. listopada – Međunarodnog dana starijih osoba  
U GDCK Krapina u Projektu „Dnevni boravak 60+“ smatraju bitnim razvijati toleranciju prema ljudima starije dobi i raditi na prilagodbi njihovim potrebama i sposobnostima.  
Radeći s njima divimo se njihovim vještinama i znanjima, učimo od njih i učimo se zahvalnosti.

Kroz radionice su izrađeni veoma lijepi predmeti koji zamotani i darovani s ljubavlju čine život ljepšim jer imaju vidljiv otisak srca.

Vrijedne predstavnice „Dnevnog boravka 60+“ uz voditeljicu i djelatnika GDCK Krapina Vladimira Kranjčeca posjetili su gđu Ivanu Borovečki iz Polja Krapinskog, korisnicu programa „Pomoć u kući“ te joj uručili poklone i družile se u njezinom domu. Kroz zanimljive priče i lijepe uspomene brzo je, u ugodnom druženju, proteklo vrijeme.

Ravnatelj:

Davor Šimunović, bacc.med.techn.